



ATLETISMO DE FUERZA

Nota de alcance: International Federation of Strength Athletes (IFSA) fundada en 1995.

Términos específicos

- EMPUJAR EL CAMION
- LEVANTAMIENTO DEL TRONCO GIGANTE
- LEVANTAR PESO SOBRE LA CABEZA
- PASEO DEL GRANJERO
- PESO MUERTO
- PESO MUERTO CON BARRILES
- SENTADILLA CON BARRILES
- TRANSPORTAR Y ARRASTRAR